

Introduction théorique aux techniques professionnelles de propreté

FORMATION COURTE – 2 JOURS

Cette formation propose une première approche des fondamentaux du secteur de la propreté : hygiène, sécurité, produits et techniques d'entretien manuel. Elle permet de comprendre les bases professionnelles nécessaires pour intervenir dans différents environnements tels que **bureaux, écoles, établissements publics ou entreprises**.



Hygiène & Sécurité

Comprendre les principes fondamentaux pour intervenir en toute sécurité dans les locaux professionnels.



Produits d'entretien

Identifier les familles de produits, leurs usages et lire les pictogrammes de danger.



Techniques manuelles

Maîtriser les gestes professionnels de base : dépoussiérage, balayage et lavage des sols.

Objectifs de la formation

À l'issue de cette formation de 2 jours, les participants seront capables de maîtriser les bases essentielles du métier d'agent de propreté et d'intervenir avec professionnalisme dans des environnements variés.

1 Comprendre les principes d'hygiène et de sécurité

Appliquer les règles fondamentales d'hygiène et prévenir les risques professionnels dans les activités de propreté.

2 Identifier les produits d'entretien et leurs usages

Reconnaître les différentes familles de produits chimiques et savoir les utiliser de manière appropriée et sécurisée.

3 Reconnaître et interpréter les pictogrammes de danger

Lire et comprendre les symboles réglementaires présents sur les étiquettes des produits professionnels.

4 Maîtriser les gestes professionnels de base

Réaliser correctement les techniques d'entretien manuel des locaux dans le respect des règles de l'art.

Programme – Jour 1 : Hygiène et sécurité

La première journée est consacrée aux fondements théoriques indispensables à toute intervention en milieu professionnel. Les participants découvriront les règles d'hygiène, les équipements de protection et la réglementation liée aux produits chimiques.

Hygiène et prévention des risques

Principes d'hygiène corporelle et vestimentaire, prévention des risques professionnels liés à l'activité de propreté (TMS, risques chimiques, glissades).

Règles de sécurité

Consignes de sécurité applicables sur les chantiers de propreté, balisage des zones d'intervention, organisation du poste de travail.

Équipements de protection individuelle (EPI)

Présentation et utilisation correcte des EPI : gants, chaussures de sécurité, lunettes, tabliers et masques selon les contextes d'intervention.

Produits d'entretien et pictogrammes

Familles de produits (détergents, désinfectants, dégraissants), lecture des fiches de données de sécurité et compréhension des pictogrammes de danger réglementaires.

Programme – Jour 2 : Techniques d'entretien manuel

La deuxième journée est dédiée à l'apprentissage des gestes professionnels de base. Chaque technique est présentée de manière théorique avec une analyse des bonnes pratiques à adopter sur le terrain.



Dépoussiérage humide

Technique de dépoussiérage à l'aide d'un chiffon microfibre légèrement humidifié, permettant de capter les poussières sans les disperser dans l'air.



Balayage humide

Utilisation du balai trapèze avec bandeau humide pour ramasser les poussières et débris sur les sols, en adoptant la technique du va-et-vient progressif.



Lavage manuel des sols

Maîtrise de la technique de lavage manuel avec frange ou balai-serpillière, dosage des produits, gestion de l'eau propre et sale, et rinçage efficace.



Analyse des bonnes pratiques : Identification des gestes efficaces et des erreurs fréquentes dans les techniques d'entretien courant.

Informations pratiques

Méthode pédagogique

- Exposés théoriques illustrés
- Supports visuels et pictogrammes
- Études de cas pratiques
- Analyse des bonnes pratiques

Prérequis : Aucun prérequis

Délais d'accès : Inscription possible jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la formation, sous réserve de place disponible.

Public visé

Cette formation s'adresse aux professionnels débutants souhaitant acquérir les bases du métier d'agent de propreté, ainsi qu'aux agents en formation continue désirant structurer et consolider leurs connaissances théoriques.

Information complémentaires

Formation en présentiel - Saint -Ouen -Seine

CFA MAYELA

contact@cfamayela.fr