



Programme de formation

Introduction théorique aux techniques professionnelles de propreté



Mayela – Centre de Formation

NDA : 11 93 11 862 93 | SIRET : 988064259 00019 | Code APE : 85.59A

Mail : cfamayela@gmail.com

V5 du 28/01/2026

Objectifs de la formation

Objectif de la formation : Permettre aux participants d'acquérir les fondamentaux théoriques nécessaires à la réalisation d'opérations d'entretien courant manuel, à partir de compétences issues du référentiel du CAP Propreté et Prévention des Biocontaminations (RNCP 4309), sans constituer une préparation directe à la certification.

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Connaître les enjeux de l'hygiène, de la sécurité et de la prévention des risques dans les activités d'entretien
- Identifier les familles de produits, leurs usages et les risques associés
- Reconnaître et interpréter les pictogrammes de danger
- Décrire les étapes clés des techniques d'entretien courant manuel (dépoussiérage, balayage humide, lavage manuel des sols)

Public concerné

Tout public souhaitant découvrir les fondamentaux théoriques du secteur de la propreté ou renforcer ses pratiques professionnelles (salariés, auto entrepreneurs, demandeurs d'emploi, jeunes en reconversion).

Une compréhension du français oral et une capacité minimale à lire et renseigner les supports simples (documents, consignes, fiches) est recommandée pour suivre cette formation.

Prérequis

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation

Modalités d'admission

- Entretien téléphonique préalable afin d'identifier les besoins du participant et vérifier l'adéquation avec la formation.
- Questions de positionnement oral (expérience en propreté, attentes, éventuelles contraintes).

Durée et modalités

- **Durée** : 7 heures - 1 journée
- **Modalité** : Présentiel
- **Lieu** : 175 bd Anatole France, 93200 Saint Denis. Bat A interphone Geiq
- **Dates** : 5 décembre 2025
- **Horaires** : 9h00 - 17h00

Formateur / Intervenant

Nom : Gildas BOKATOULA

Expertise : Environnement et propreté

Délai d'accès à la formation

Le délai d'accès à la formation est de 15 jours maximum après validation de l'inscription, sous réserve de places disponibles.

Pour les sessions programmées à dates fixes, l'inscription est possible jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la formation.

Contenu détaillé de la formation

Matin : 9h00 à 12h30

Séquence 1 : Fondamentaux d'hygiène et de sécurité en propreté

:

- Principes d'hygiène et prévention des risques.
- Règles de sécurité, EPI, Epc gestes à éviter
- Familles de produits, pictogrammes, modes d'action.
- Bonnes pratiques d'utilisation et de stockage des produits.

Après-midi : 13h30 à 17h00

Séquence 2 : Geste professionnel et entretien manuel

- Gestes professionnels (principes + bonnes pratiques)
- Dépoussiérage
- Balayage humide
- Lavage manuel des sols
- Analyse de vidéos professionnelles illustrant les bonnes pratiques possibles.

Méthodes pédagogiques utilisées

*

Apports théoriques, études de cas, analyse de vidéos professionnelles, échanges collectifs autour des bonnes pratiques.

Modalités d'évaluation des acquis

Quiz en fin de session, validation des connaissances à travers une grille de compétences simple

Accessibilité handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour étudier les adaptations possibles.

**Référente Handicap : Mme Oyer Cartelle,
cfamayela@gmail.com**

Modalités de suivi et justification de l'assiduité

- Feuille d'émargement signée matin et après-midi.
- Attestation de fin de formation remise aux participants.
- Questionnaire de satisfaction collecté en fin de session.

Tarif / conditions de prise en charge

Dans le cadre exceptionnel de la session pilote du 5 décembre 2025, aucun frais ne sera demandé aux participants.

Cette gratuité est appliquée uniquement pour cette session d'ouverture. Les sessions suivantes seront facturées selon le tarif habituel.

Prise en charge :

Cette session étant totalement gratuite, aucune prise en charge par un financeur n'est requise.

Informations RNCP (Bloc concerné)

Intitulé du titre : CAP Propreté et Prévention des Biocontaminations

- Numéro RNCP : 40309
- Niveau de qualification : Niveau 3
- Autorité responsable : Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse
- Bloc concerné : Bloc 1 – Réaliser des opérations de propreté et d'hygiène

Compétence du bloc mobilisée pour cette formation :
Réaliser des opérations d'entretien courant manuel

Important :

Cette formation couvre uniquement la partie théorique de cette compétence, à titre d'initiation, dans le cadre d'une session pilote.

Elle ne prépare pas à elle seule à la validation du bloc 1 dans son intégralité.

Bénéfices attendus

Les participants développent une première approche professionnelle du métier de la propreté et renforcent leur employabilité dans les secteurs des services, de la propreté et de l'entretien des locaux.

Poursuite possible

À l'issue de cette initiation, les participants peuvent poursuivre leur montée en compétences par une inscription à poursuivre vers un parcours complet visant la validation du Bloc 1 du CAP Propreté et Prévention des Biocontaminations (RNCP40309) ;

- Intégrer le Parcours Passerelle Mayela (3 mois) pour renforcer leur employabilité, leurs savoir-être et leurs compétences professionnelles avant d'entrer en alternance
- Accéder à des formations diplômantes de niveau 3, notamment :
 - TP Agent de Propreté et d'Hygiène (niveau 3)
 - TP/TFP Agent machiniste en propreté (niveau 3 selon la nomenclature)
 - CAP Propreté et Prévention des Biocontamination

Évaluation de la formation

Selon la formation, plusieurs modalités peuvent être mobilisées :

- questionnaire d'évaluation des acquis,
- observation en situation,
- exercices pratiques,
- quiz,
- bilan final.

À la fin de la session, une évaluation de satisfaction vous sera également proposée.

Suivi et attestation

Une attestation de réalisation (ou de fin de formation) sera remise à l'issue de la formation, sous réserve :

- d'assiduité,
- de participation active.

Accessibilité et aménagements

Mayela s'engage à faciliter l'accès à la formation aux personnes en situation de handicap.

Signalez toute situation particulière avant le début de la formation, pour étudier les adaptations possibles.

Débouchés professionnels

Cette formation d'initiation permet aux participants de découvrir les métiers du secteur de la propreté et d'en comprendre les exigences professionnelles.

À l'issue de ce module, les participants pourront s'orienter vers les formations suivantes :

- Agent de propreté et d'hygiène
- Agent machiniste classique ou polyvalent
- Agent d'entretien des locaux tertiaires ou collectifs
- Agent de remise en état (après formation adaptée)
- Agent d'entretien en milieu résidentiel ou copropriété
- Employé polyvalent de nettoyage
- Ouvrier d'entretien en structures scolaires, médicales ou administratives

Ce module ne permet pas d'exercer directement ces métiers, mais constitue une première étape de découverte pour s'orienter vers les formations correspondantes (TP APH, TFP Machiniste, CAP PPBC...).